

INVESTIGAÇÃO DE TRATAMENTOS MAIS UTILIZADOS PELA FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL EM UMA CLÍNICA DO MUNICÍPIO DE PELOTAS, RS.

VIGHI, Mariana Motta¹; GUERREIRO, Waleska¹; LEMOS, Luiza Vitola¹; HEIN, Daniela Meggiato¹; MOREIRA, Flaviano²

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Católica de Pelotas; ² Professor Mestre do Curso de Fisioterapia da Universidade Católica de Pelotas – UCPel. flaviano@ucpel.tche.br

1 INTRODUÇÃO

Durante a evolução da humanidade o padrão de beleza sofreu várias mutações, onde surgiu uma tendência de padrão estético, no qual a adiposidade e a irregularidade da pele são pouco aceitas pela sociedade¹.

A Fisioterapia Dermato-Funcional prevê a prevenção, promoção e recuperação do indivíduo. Esta atua em seu tratamento utilizando recursos como drenagem linfática, ultra-som, endermologia e eletroterapia que possuem maior eficácia quando combinados.^{1,2}

A pesquisa a seguir foi realizada com o intuito de verificar quais são os tratamentos mais solicitados atualmente na fisioterapia dermatofuncional de acordo com faixa etária e sexo, a fim de acrescentar à comunidade científica pelotense, os dados e sua relevância.

2 MATERIAL E MÉTODOS

Foi realizado um estudo transversal em uma clínica de Fisioterapia dermatofuncional em Pelotas, RS. Fizeram parte da amostra todos os registros de pacientes que lá receberam tratamentos no período de julho a dezembro de 2010. Foram utilizadas fichas de coleta, onde constavam as variáveis de sexo, idade e tratamento. A pesquisa foi autorizada pelo proprietário da clínica, através de um termo de consentimento livre e esclarecido.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os dados nas variáveis de sexo encontrados foram de 96,18% mulheres (327) e 3,82% homens (13), totalizando 340 fichas de coleta. Em relação às idades, 11,4% estavam na faixa etária entre 17-19 anos, 52% entre 20-35, 22,6% entre 36-50, 13,8% entre 51-64, sendo 64 anos a idade mais alta das fichas.

A faixa etária com maior incidência de procura entre as mulheres foi dos 20 aos 35 anos, e nos homens entre 36 aos 50 anos. No geral, a faixa etária do público que mais procurou os serviços da clínica estava entre 20 a 35 anos.

O tratamento mais procurado foi o Manthus, com 50,3%, seguido de Limpeza de Pele com 15,5%, Drenagem Linfática com 12,3%, Massagem com 10%, Peeling Diamante com 5,3%. Também foram calculadas as terapias combinadas, totalizando 9,39% da amostra, destes sendo as combinações de: Manthus + Endermologia com 5,8%, Manthus + Drenagem Linfática com 1,77%, Manthus + Massagem com 0,5% e Limpeza de pele + Peeling Diamante com 1,1%.

Dentre os homens, o tratamento mais procurado foi a Limpeza de Pele, correspondendo a 92,3% da amostra, seguida pelo Manthus com 7,7%.

Nas mulheres, a maior procura foi pelo Manthus, com 51,9%, seguida de Drenagem linfática com 12,8%, Limpeza de pele com 12,5%, Massagem com 10,3%, Peeling diamante com 5,5%, combinação de Manthus + Endermologia com 3%, Manthus + Drenagem Linfática com 1,8%, Limpeza de pele + Peeling Diamante com 1,2% e Manthus + Massagem com 0,6%.

O Manthus e a Limpeza de Pele, nessa ordem, foram os tratamentos mais executados em todas as faixas etárias.

Tab. 1: Porcentagens de tratamentos mais utilizados em ambos os sexos conforme a faixa etária.

TRATAMENTOS	17-19 anos	20-35 anos	36-50 anos	51-64 anos	GERAL
Manthus	43,58%	55,93%	49,35%	36,17%	50,30%
Massagem	15,38%	10,73%	5,19%	12,76%	10%
Limpeza de Pele	20,51%	12,99%	16,88%	19,14%	15,59%
Drenagem Linfática	17,94%	9,60%	12,98%	14,89%	12,36%
Peeling Diamante	0%	7,34%	6,49%	2,12%	5,30%
Manthus + Endermologia	2,56%	1,69%	3,89%	6,38%	5,85%
Manthus + Massagem	0%	0%	2,59%	0%	0,59%
Manthus + Drenagem linfática	0%	2,25%	1,29%	2,12%	1,77%
Limpeza de pele + peeling diamante	0%	0%	1,29%	6,38%	1,18%
TOTAL	39	177	77	47	340

Tab. 2 - Quantidades e porcentagens de acordo com a faixa etária entre homens, mulheres e total de atendimentos

IDADE	HOMENS		MULHERES		TOTAL	
	Unidades	Percentual	Unidades	Percentual	Unidades	Percentual
17-19 anos	1	7,69%	38	11,62%	39	11,47%
20-35 anos	5	38,41%	172	52,59%	177	52,05%
36-50 anos	6	46,15%	71	21,71%	77	22,64%
51-64 anos	1	7,69%	46	14,06%	47	13,82%
TOTAL	13		327		340	

Tab. 3: Porcentagem de aplicação dos tratamentos conforme sexo.

TRATAMENTO	HOMENS	MULHERES
Manthus	7,70%	51,98%
Massagem	0%	10,39%
Limpeza de Pele	92,30%	12,53%
Drenagem Linfática	0%	12,84%
Peeling Diamante	0%	5,50%
Manthus + Endermologia	0%	3,05%
Manthus + Massagem	0%	0,61%
Manthus + Drenagem linfática	0%	1,83%
Limpeza de pele + peeling diamante	0%	1,22%
TOTAL	13 homens	327 mulheres

No estudo de TACANI, a maioria da amostra também era do sexo feminino, correspondendo a 84,3% da amostra, porém divergindo de nosso estudo, na variável idade o autor encontrou uma média de 48,3 anos para as mulheres e uma média de 57,8 anos para os homens. Tais dados diferem dos encontrados neste estudo que encontrou maioria de pacientes com idades mais jovens.

Por ser um tratamento recente e que é discutido em poucos artigos, não foram encontradas literaturas que indiquem a frequência e nem em quantos pacientes ocorre a utilização pela fisioterapia dermato-funcional do Manthus.

4 CONCLUSÃO

A partir da análise dos dados e resultados concluiu-se que ao contrário do que era esperado, mulheres jovens (20-35 anos) e homens com um pouco mais de idade (36-50 anos) procuram mais a fisioterapia dermato-funcional.

A busca feminina pela beleza está ocorrendo de forma cada vez mais intensa e isto se evidencia na alta diferença de procura entre homens e mulheres, tendo esta pesquisa demonstrado a maioria absoluta (96,18%) de procura pelo sexo feminino.

Finalizamos enfatizando a grande diferença nos dados, evidenciando a execução do Manthus como uma das principais técnicas de fisioterapia dermato-funcional

Observamos a necessidade de maiores pesquisas sobre o perfil dos pacientes desta área e os tipos de procedimentos mais realizados.

5 REFERÊNCIAS

- 1 - MEYER, Patrícia Froes; LISBOA, Fábio Luis; ALVES, Mariana Carvalho; AVELINO, Mirela Bezerra. Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de avaliação fisioterapêutica em pacientes com fibro edema gelóide. **Fisioter. mov.** v.18, n.1, 75-83, 2005.
- 2 – COPETTI, Solange Maria Bertol. Fisioterapia: de sua origem aos dias atuais. FADEP. 11 – 23.
- 3 – TACANI, Pascale M; MACHADO, Aline Fernanda P; TACANI, Rogério E. Perfil clínico dos pacientes atendidos em fisioterapia dermatofuncional na clínica da Universidade Municipal de São Caetano do Sul – USCS. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, v. VII, n. 21, 36 – 44, 2009.